



**MAHAKAUSHAL UNIVERSITY,
JABALPUR (M.P.)**

Scheme

**M.A.
(YOGIC SCIENCE)**

**DEPARTMENT OF YOGIC SCIENCE
FACULTY OF ARTS**

Duration of Course	-	2 Years
Examination of Mode	-	Semesters
Examination system	-	Grading System

**MAHAKAUSHAL UNIVERSITY, JABALPUR (M.P.)
Village Anthakheda Chargawan Road, Post-
Tilwara Jabalpur, Madhya Pradesh – 482003**

2021-2023



**MAHAKAUSHAL UNIVERSITY,
JABALPUR (M.P.)**

Faculty: Arts
Scheme of Course: MA in Yogic Science
Course Code: MMAY

Department: Yogic Science
Year – 1st Semester

Subject Name	Title of the Paper	Paper Code	Distribution of Marks						
			Theory				Practical		Grand Total
			External Marks		Internal Marks		Max	Min (b)	Max
			Max Marks	Min Marks	Max Marks	Min Marks			
Paper - 1	योग का इतिहास एवं विकासात्मक अध्ययन	MMAY0101-T	42	15	8	3			50
Paper - 2	मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान	MMAY0102-T	42	15	8	3			50
Paper - 3	हठ योग के सिद्धान्त	MMAY0103-T	42	15	8	3			50
Paper - 4	योग चिकित्सा स्वस्थ वृत्त एवं मानसिक स्वास्थ्य	MMAY0104-T	42	15	8	3			50
Practical-I	प्रायोगिक प्रश्न पत्र- 1	MMAY0105-P					50	18	50
Practical-II	प्रायोगिक प्रश्न पत्र- 2	MMAY0106-P					50	18	50
	Total		168		32		100		300



MAHAKAUSHAL UNIVERSITY
JABALPUR (M.P.)

Faculty: Arts

Scheme of Course: MA in Yogic Science

Course Code: MMAY

Department: Yogic Science

Year – 2nd Semester

Subject Name	Title of the Paper	Paper Code	Distribution of Marks						
			Theory				Practical		Grand Total
			External Marks		Internal Marks		Max	Min (b)	Max
			Max Marks	Min Marks	Max Marks	Min Marks			
Paper - 1	पातंजल योग सूत्र	MMAY0201-T	42	15	8	3			50
Paper - 2	भारतीय दर्शन एवं योग	MMAY0202-T	42	15	8	3			50
Paper - 3	भारतीय योगी एवं योग संस्थान	MMAY0203-T	42	15	8	3			50
Paper - 4	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांत	MMAY0204-T	42	15	8	3			50
Practical-I	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 1	MMAY0205-P					50	18	50
Practical-II	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 2	MMAY0206-P					50	18	50
	Total		168		32		100		300



MAHAKAUSHAL UNIVERSITY
JABALPUR (M.P.)

Faculty: Arts

Department: Yogic Science

Scheme of Course: MA in Yogic Science

Course Code: MMAY

Year – 3rd Semester

Subject Name	Title of the Paper	Paper Code	Distribution of Marks						
			Theory				Practical		Grand Total
			External Marks		Internal Marks		Max	Min (b)	Max
			Max Marks	Min Marks	Max Marks	Min Marks			
Paper - 1	योग एवं संबधित शिक्षा पद्धतिया	MMAY0301-T	42	15	8	3			50
Paper - 2	योग एवं मनोविज्ञान	MMAY0302-T	42	15	8	3			50
Paper - 3	योग के विभिन्न ग्रंथ	MMAY0303-T	42	15	8	3			50
Paper - 4	पोषण एवं आहार	MMAY0304-T	42	15	8	3			50
Practical-I	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 1	MMAY0305-P					50	18	50
Practical-II	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 2	MMAY0306-P					50	18	50
	Total		168		32		100		300



**MAHAKAUSHAL UNIVERSITY,
JABALPUR (M.P.)**

Faculty: Arts

Department: Yogic Science

Scheme of Course: MA in Yogic Science

Course Code: MMAY

Year – 4th Semester

Subject Name	Title of the Paper	Paper Code	Distribution of Marks						
			Theory				Practical		Grand Total
			External Marks		Internal Marks		Max	Min (b)	Max
			Max Marks	Min Marks	Max Marks	Min Marks			
Paper - 1	योग एवं अनुसंधान	MMAY0401-T	42	15	8	3			50
Paper - 2	संख्य दर्शन एवं गीता में योग	MMAY0402-T	42	15	8	3			50
Paper - 3	योग चिकित्सा	MMAY0403-T	42	15	8	3			50
Paper - 4	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिया	MMAY0404-T	42	15	8	3			50
Practical-I	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 1	MMAY0405-P					50	18	50
Practical-II	प्रायोगिक प्रश्न पत्र – 2	MMAY0406-P					50	18	50
	Total		168		32		100		300